



## De 10 geboden om veilig te kunnen basketten!

- Lees en volg onze tien corona-maatregelen altijd nauwkeurig op.
- Bij nieuwe omstandigheden en op basis van ervaring, kunnen deze wijzigen.
- Luister hiervoor naar de coach, de zaalbeheerder of een coronaverantwoordelijke van de club. Lees de instructies aan de ingang van elke sportzaal aandachtig.
- Je bent zelf de grootste verantwoordelijke voor je gedrag: je gezond verstand gebruiken staat hierbij voorop.
- Er zijn in elke club volwassen personen die je kunnen helpen bij deze richtlijnen of die vragen kunnen beantwoorden: jouw coach, de coronaverantwoordelijke, het bestuur.

### 1. Afstand.

- Vermijd onnodig contact: geen handen schudden, niet omhelzen...
- Spelers houden voldoende afstand van de trainer-coach. Ben je 12 jaar of ouder? Houd zoveel mogelijk minimum 1,5 meter afstand, tenzij onder begeleiding van de coach tijdens de basketbalactiviteiten.

### 2. Mond- en neusmaskers verplicht vanaf 12 jaar.

- Vanaf 12 jaar is het correct dragen van een mond- en neusmasker verplicht, ook in (de buurt van) sportzalen, behalve op het moment dat je actief sport.
- Draag dus bij het binnen en buitengaan, en rondwandelen in de sportzaal (wanneer je training even verlaat) correct een mond- en neusmasker.
- De coach houdt bij voorkeur het masker aan tijdens de wedstrijd/training, hij/zij houdt zelf voldoende afstand en vermijdt het roepen.
- Sportbegeleiders dragen altijd een mond- en neusmasker. Je kan dus niet in een sportzaal zonder masker.

### 3. Handen ontsmetten.

- Was regelmatig je handen met water en zeep of ontsmet ze.
- Dit doe je ook altijd vlak voor en na het sporten.
- Als je binnen komt/buiten gaat, ontsmet je de handen met ontsmettingsmiddel aan de deur.

### 4. Aankomst aan de sporthal.

- Zodra je bij de sporthal aankomt, gelden de regels van de zaal & de sportclub.
- De spelers wachten buiten op de parking tot hun verantwoordelijke/coach hen komt halen.
- Het is dus mogelijk dat je buiten moet wachten tot de vorige ploeg buiten komt. Houd op dat moment je mondmasker aan en houd voldoende afstand.
- Kom dus stipt op tijd naar de afspraak.
- Ouders die meekomen, zetten hun kinderen af op de parking en pikken hen terug op na de training. Er worden op dit ogenblik geen ouders of toeschouwers toegelaten tijdens trainingen.



## 5. Het begin en einde van de training/wedstrijd.

- Bij het binnenkomen in de zaal groet je de trainer-coach (zonder handen schudden).
  - Als je klaar bent voor de opwarming (schoenen aan), mag je masker uit.
  - Op het einde van de training maak je je onmiddellijk klaar (mondmasker aan), dank je de coach voor de training en volg je de aangeduide weg naar de uitgang.
- Het is vooral voor de volgende ploeg belangrijk dat de zaal zo vlug mogelijk vrij is.
- Ga onmiddellijk naar huis na de training en blijf niet in groepjes napraten.
- Op het einde van een wedstrijd doe je eerst je mondmasker aan.
  - De ploegen geven elkaar en de scheidsrechters een kort applaus (in plaats van handenschudden).
  - Ruim de spelersbank op – nog beter dan vroeger – dank je coach en medespelers voor de wedstrijd en verlaat de zaal onmiddellijk. Volg de instructies van de zaal.

## 6. Materiaal, bal, drinkbus.

- Het gemeenschappelijk sportmateriaal (ballen) wordt voor en na het gebruik gereinigd.
- Breng altijd je eigen drinkbus met water mee (geen andere dranken).
  - Je mag je drinkbus niet uitlenen aan een andere speler. Er is geen ploeg-fles.
  - Tijdens de training zijn voldoende drink-momenten voorzien.

## 7. Sporthal.

- De kleedkamers blijven (voorlopig) gesloten bij trainingen. Bij wedstrijden zijn de kleedkamers alleen toegankelijk voor jeugd ploegen vanaf U16 & senior ploegen. Er zijn maximum 10 personen toegelaten in een kleedkamer en dit voor max. 20 minuten.
- Je komt met je sportkledij reeds aan en dit zowel voor de training als voor de wedstrijden. Je basketbalschoenen kun je in de zaal aantrekken.
- Het cafetaria in de sporthal is toegankelijk. Volg hier de regels zoals bepaald door de uitbater.

## 8. Toeschouwers.

- Tijdens de trainingen zijn géén toeschouwers toegestaan.
- Tijdens wedstrijden is het aantal toeschouwers van de bezoekende ploeg beperkt tot 6. Ook van de thuisploeg worden slechts 6 toeschouwers toegelaten.
- Toeschouwers dragen een mond- en neusmasker en houden minstens 1,5 meter afstand.

## 9. Registratieplicht.

- De spelers verwittigen de coach steeds vooraf als ze niet naar de training komen.
- De coach vult tijdens elke training een digitale aanwezigheidslijst in.
- Bij wedstrijden dienen de toeschouwers zich te registreren. Per bubbel geeft 1 persoon de contactgegevens door. Dit kan door het scannen van de QR-code die aan de ingang van de zaal hangt.
- Al deze lijsten worden bijgehouden in het kader van onze registratieplicht en tracing.

## 10. Ziek?

- Als je (net) ziek bent (geweest), of iemand in het gezin is ziek, kan je jammer genoeg niet deelnemen aan de basketbal activiteiten.



- Bij klachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: verwittig je coach/club ([mattijs@bbbulldogs.be](mailto:mattijs@bbbulldogs.be)) zo snel mogelijk en blijf thuis: laat je mogelijk testen